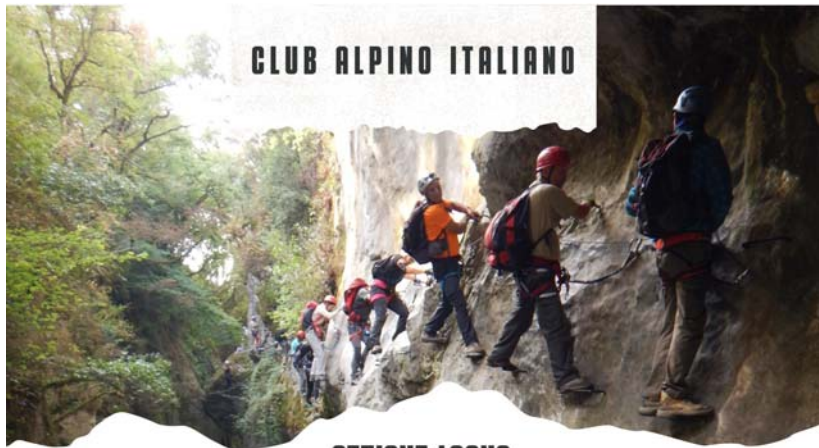


CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE LORNO

PROGRAMMA 2024



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Lorno





Club Alpino Italiano
Sezione di Loano

augura
a tutti i Soci

Buon 2024

e... felici escursioni!

Carissime socie e soci,

Per l'ultima volta mi tocca l'onere ed onore di redigere le "due righe" di presentazione del calendario sezionale che, finalmente, dopo vari tentativi e sforzi, riusciamo a ripristinare secondo la buona tradizione del "libricino" che verrà distribuito a partire dalla serata degli auguri natalizi (anch'essa tornata alla normalità) e via via durante il tesseramento... avevamo pensato che, forse, per rendere più accattivante e adeguato alle nuove regole del marketing e della moderna comunicazione sarebbe stato più azzeccato il termine "mountain's experience" ma, fortunatamente, il buon senso ci ha riportato su un sentiero ben tracciato, per cui, almeno per quest'anno presenteremo ancora le "gite sociali", per di più in un unico contenitore in cui elencare nuovamente sia le uscite domenicali che quelle infrasettimanali di LNSM.

Lo scorso anno ha visto il fortunato ritorno delle serate di proiezioni e conferenze in sede che ha incontrato subito un ottimo riscontro, per cui questo tipo di attività verrà di nuovo proposto con nuovi e interessanti argomenti e riproponendo anche i leit motiv più strettamente tecnico-pratici che vengono sempre richiesti dai soci.

Per il prossimo 2024, come sempre, ce ne sarà per tutti i gusti, per distanza e dislivello, spazieremo da facili passeggiate nella nostra macchia mediterranea a impegnative ascese sui 3.000 delle alpi occidentali, senza farci mancare vie ferrate, uscite alpinistiche e qualche puntata ben più lontano dalla Liguria.

Sempre nutrito e vario il programma di Non solo mare, ormai tornata a pieno regime, così come quello dei giovanissimi "agufetti", sperando anche di inaugurare una nuova attività per quelli che ormai hanno "spiccato il volo", riprendendo un progetto che il Covid aveva interrotto bruscamente.

Proprio la pandemia ha contraddistinto, mio malgrado, il secondo "mandato" che mi accingo ormai a chiudere, non essendo, per vostra fortuna, più rieleggibile a norma di statuto; mi sono trovato a presiedere la sezione nel momento storico che per la prima volta ha messo in seria discussione il fenomeno stesso dell'associazionismo. Ad ormai quasi quattro anni dal fatidico 2020 posso dire che la vita della Sezione è ripresa a gonfie vele, forse con meno "presenza" e più "chat" ma con l'impegno di tutti: in primis dei preziosi consiglieri e di tutti quei soci più volenterosi che si sono fatti in quattro per rimettere in piedi le attività, per terminare i lavori di ampliamento del rifugio e per continuare la meritoria opera di manutenzione dei nostri sentieri.

Un grande "grazie" quindi a tutti e buona montagna anche per il prossimo 2024

Il Presidente

Simone Delmonte

Consiglio Direttivo

| | |
|----------------------------|---|
| Presidente: | Simone Delmonte |
| Vice Presidente: | Massimo Panizza |
| Segretario: | Franco Moreno |
| Consiglieri: | Paolo Bozzi, Pier Giulio Calcagno, Mario Chiappero, Osvaldo Costa, Susy Minutoli, Franco Moreno, Maurizio Palazzo, Antonella Ripepi, Gianni Simonato. |
| Tesoriere: | Lucio Tognolo |
| Revisori dei Conti: | Roberto Casarino, Claudio Menozzi, Renato Gotti. |



Rifugio “Pian delle Bosse”

841 m. s.l.m. - Sentiero da Verzi di Loano

Aperto sabato e domenica, da lunedì a venerdì su richiesta.
Chiuso mese di febbraio.

Gestori: Lorenzo Provenzani e Valentina Cilio



Per informazioni
e prenotazioni
338.35.97.952
340.71.96.409



info@rifugiopiandellebosse.it





TESSERAMENTO 2024

Per l'anno 2024 le quote per il rinnovo dell'iscrizione non sono variate.

| | Rinnovi | Nuove iscrizioni |
|-------------------|---------|----------------------------|
| SOCIO ORDINARIO | € 50,00 | € 50,00+€ 5,00 per tessera |
| SOCIO FAMILIARE | € 28,00 | € 28,00+€ 5,00 per tessera |
| SOCIO 18/25 ANNI | € 28,00 | € 28,00+€ 5,00 per tessera |
| SOCIO GIOVANE | € 20,00 | € 20,00 tessera gratuita |
| II° SOCIO GIOVANE | € 10,00 | € 10,00 tessera gratuita |

I Soci giovani sono i nati nel **2007** e seguenti, l'agevolazione per il secondo Socio giovane è prevista a partire dal secondo Socio giovane coabitante con un Socio Ordinario.

I Soci nati dal **1999** al **2006**, se non collegati ad un Socio ordinario, usufruiscono di una tariffa ridotta. Presso la Sede Sociale è possibile rinnovare l'abbonamento a "La Gazzetta di Loano" che mensilmente pubblica notizie riguardanti la nostra associazione.

SI RICORDA CHE:

- l'anno sociale decorre dal 1 gennaio al 31 dicembre
- la copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino scade il 31 marzo dell'anno successivo all'iscrizione o al rinnovo
- rinnovando dopo tale data il Socio rimane scoperto sino al giorno dopo l'inserimento dei dati nella piattaforma del tesseramento
- per i nuovi Soci l'assicurazione ha inizio dal giorno dopo l'inserimento dei dati nella piattaforma del tesseramento
- i Soci sono garantiti nel rimborso delle spese sostenute dal C.N.S.A.S. nell'opera di ricerca e/o recupero sia tentata che riuscita compreso l'intervento dell'elicottero nei limiti dei massimali concordati.

REGOLAMENTO GITE

L'iscrizione alle attività sezionali comporta l'accettazione dei rischi derivanti dall'esistenza di pericoli oggettivi, propri dell'ambiente in cui le attività si svolgono, e comporta l'assunzione di una quota di rischio inevitabile, ma riducibile con un corretto ed attento comportamento da parte di tutti i partecipanti.

Salvo diversa indicazione il ritrovo per la partenza è fissato in Piazza Club Alpino Italiano a monte della Sede Sociale, l'orario di partenza sarà comunicato di volta in volta, con affissione nella bacheca, si raccomanda la puntualità.

- I Capigita sono a disposizione per fornire tutte le informazioni necessarie.
- Ogni partecipante ad attività sociali esonera il C.A.I., gli accompagnatori, i coadiutori da ogni responsabilità per infortuni che dovessero verificarsi durante lo svolgimento delle attività sociali.
- I partecipanti autorizzano l'uso delle immagini realizzate durante le attività sociali, per gli scopi istituzionali che la Sezione riterrà opportuni.
- I programmi dettagliati delle singole gite sono visibili presso la Sede Sociale prima dello svolgimento delle gite stesse.
- In particolare prima di iscriversi ad una gita bisogna informarsi circa l'itinerario, i tempi di percorrenza, i dislivelli, le difficoltà e valutare la propria preparazione ed il proprio allenamento.
- Eventuali variazioni al programma verranno comunicate nella Sede Sociale ed esposte nella bacheca.
- L'adesione ad una gita implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza degli orari stabiliti, del presente regolamento gite e delle disposizioni che il Capogita riterrà opportuno adottare per il regolare svolgimento della gita.
- Nel caso di trasferimento con mezzi privati si intende iniziata e terminata l'attività nel momento in cui si lasciano e si riprendono i mezzi.
- E' facoltà del Capogita escludere dalle attività chi non sia ritenuto idoneo o male equipaggiato.
- Si ricorda che i Capigita conducono l'attività per l'intero gruppo di partecipanti e, come tali, possono prendere le decisioni per tutta la comitiva, comprese le variazioni da apportare all'itinerario.
- I partecipanti si impegnano a non superare il Capogita.
- Chi non rispetta le indicazioni del Capogita prendendo iniziative autonome è considerato escluso dalla gita sollevando il Capogita da ogni responsabilità.
- Per le escursioni che presentano difficoltà tecniche, l'attrezzatura necessaria verrà comunicata ed i partecipanti, dovranno esserne provvisti. Si ricorda che per le attività sociali, tutta l'attrezzatura dovrà essere a norma.
- Le gite in pullman sono riservate ai Soci.
- Per le attività che prevedono una prenotazione di servizi, la precedenza è riservata ai Soci, è obbligatorio versare un anticipo all'atto dell'iscrizione.
- Eventuali anticipi saranno restituiti, solo in caso di rinuncia comunicata entro 48 ore dall'effettuazione dell'attività.
- Gli organizzatori si riservano la facoltà di apportare tutte quelle modifiche, aggiunte o soppressioni che si rendessero necessarie per il miglior svolgimento della gita.
- La Sezione, per il fatto di aver organizzato la gita, non assume alcuna responsabilità verso i partecipanti.
- Si raccomanda di non lasciare rifiuti di alcun genere, compresi i cosiddetti biodegradabili, sui luoghi di sosta o lungo il percorso.

CLASSIFICAZIONE DEI PERCORSI IN BASE ALLA DIFFICOLTÀ

Commissione Centrale Escursionismo

T = turistico

Itinerario di carattere turistico, su strade pedonali, carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri, che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m. e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = escursionistico

Itinerari che si svolgono su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.).

Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per escursionisti esperti

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevi non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza, nonché la conoscenza delle relative manovre di assicurazione).

Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione individuale (casco, guanti).

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

F = Alpinismo Facile

Itinerario che prevede facili passaggi di arrampicata di I grado, richiede all'escursionista passo sicuro e l'assenza di vertigini.

PD = Alpinismo Poco Difficile

Itinerario che prevede passaggi di I/II grado con uso di materiale alpinistico, richiede all'escursionista passo sicuro e l'assenza di vertigini.



“LOANO NON SOLO MARE” VENTOTTESIMO ANNO

28°

Queste escursioni, totalmente gratuite, sono praticabili da tutti, con un discreto allenamento al camminare in montagna. E' obbligatoria l'assicurazione nominativa infortuni per chi non è Socio CAI (€ 13,00) da sottoscrivere telefonando a Flavia Robaldo (cell. +393358484568) **entro le ore 12.00 del giorno precedente la gita.**

Chi si presenterà senza assicurazione non potrà partecipare all'escursione.

I partecipanti devono presentarsi alla partenza equipaggiati con calzature adatte ed un abbigliamento idoneo alle possibili repentine variazioni meteorologiche in ambiente montano; i Capigita non ammetteranno chi non ha i dovuti requisiti. Nel caso di trasferimento con mezzi privati si intende iniziata e terminata l'attività nel momento in cui si lasciano e si riprendono i mezzi.

Il programma potrà subire variazioni senza preavviso ad insindacabile giudizio dei Capigita: i partecipanti dovranno quindi accertarsi preventivamente sul programma della giornata.

Colazione al sacco a carico di ogni partecipante.

Legenda:

Orario di partenza:

è specificato gita per gita. **Il ritrovo avverrà in Loano, Piazza Valerga**, i partecipanti alle escursioni si troveranno all'ora indicata nei giorni riportati nel programma, possibilmente con auto propria.

Il ritorno e' previsto nel pomeriggio alle ore 16/18 salvo eccezioni o situazioni contingenti.

Tempo di percorrenza:

La durata prevista comprende il tempo totale di andata e ritorno, a passo "tranquillo", senza conteggiare le soste ed i tragitti in automobile

Dislivello:

i metri indicati si riferiscono al solo itinerario in salita

Difficoltà e caratteristiche dei percorsi:

| | |
|--|----|
| Strada o sentiero ben tracciato e/o salita lieve | T |
| Sentiero a tratti accidentato e/o salita | E |
| Sentiero accidentato e/o salita erta | EE |

Gli organizzatori non sono responsabili di eventuali danni a persone o cose.

Si invitano i partecipanti alle escursioni ad osservare scrupolosamente le indicazioni dei Capigita e a rimanere in gruppo.

I Capigita verranno comunicati ai partecipanti prima dell'inizio della gita.

Coordinatore:

Beppe Peretti AE:

cell. 329 428 8096

Collaboratori:

Mino Bertone AE:

cell. 338 624 9047

Mario Chiappero:

cell. 349 429 5406

Bruno Ravera:

cell. 347 4812918

Gianni Simonato ASE:

cell. 333 677 7289

Renato Garolla: per foto e video

cell. 346 764 2428

Franco Calderone:

cell. 328 730 3181

Bruno Richero:

cell. 347 7915537

Flavia Robaldo:

cell. 335 8484568

Paolo Viglietti:

cell. 333 4215914

sul Web:

www.cailoano.com

www.comuneloano.it

www.loanoperloSPORT



Sito internet:

www.cailoano.com

e-mail: **cai@cailoano.com**

I Soci che volessero veder pubblicate sul sito della Sezione le foto delle escursioni possono inviarle via e-mail a questo indirizzo: lamara19@libero.it



Con questa attività, dedicata specificatamente ai Soci giovani di una età compresa tra i 6 e gli 11 anni, la Sezione CAI di Loano attraverso una serie di uscite sul nostro territorio, riguardanti l'escursionismo, la speleologia, l'arrampicata, la visita di luoghi storici, ecc, si propone di avvicinare i ragazzi ad un mondo così vicino ed il più delle volte sconosciuto. Tutte le escursioni proposte sono state pensate per avvicinare i bambini verso la vita

all'aperto permettendo loro, tramite facili percorsi, di conoscere i vari aspetti del territorio che li circonda.

I percorsi sono adatti ai più piccoli, che saranno sempre seguiti da volontari qualificati della Sezione CAI di Loano che hanno già collaborato in altre attività con le scuole del comprensorio.

Materiale occorrente:

Scarponcini - Pantaloni lunghi, comodi - Giacca a vento

Berretto - Guanti - Zainetto - Borraccia o bottiglia per l'acqua

Prevedere una piccola merenda per il mattino, biscotti o un frutto ed il necessario per un pranzo al sacco.

Per maggiori informazioni rivolgersi:

**alla Sede Sociale in Viale Libia-Torre Pentagonale,
il venerdì dalle ore 21.00 oppure telefonicamente:**

Susy Minutoli (cell. +393391250781);

Antonella Ripepi (cell. +393475501602)

A.E. Franco Moreno (cell. +393477556157)

Quest'anno si ripropone il lancio delle attività dedicate ai "Gufetti" ormai grandi, dagli 11 ai 17 anni, che cercano nuovi stimoli per la frequentazione della montagna con attività più impegnative e più appaganti per la loro età. Si comincerà con una giornata di presentazione delle attività e conoscenza reciproca ed in seguito ne saranno programmate altre, scelte di volta in volta.

**Per maggiori informazioni rivolgersi alla Sede Sociale in
Viale Libia – Torre Pentagonale oppure telefonicamente:**

A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727,

Claudio Bosco (+39) 348.79.98.894

AQUILE





LEGENDA SIMBOLI



Alpinismo



Sentieristica



Aquile



Scialpinismo



Ciclo Escursionismo



Speleologia



Escursionismo



Torrentismo



Feste



Via Ferrata



I Gufetti



Incontri in sede



Loano non solo mare



Racchette da neve



Nuovo percorso



DOMENICA 7 GENNAIO
CAI GIOVANI "I GUFETTI"
CIAPPO DELLE CONCHE

Escursionismo – Diff. E – Disl. 200 m.

Iniziamo con una bella escursione al Ciappo delle Conche che è un lastrone di roccia unico, grande come un campo da calcetto, solcato da incisioni preistoriche/storiche e circondato da ripari sotto roccia.

Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781 Antonia Ripepi (+39) 347. 55.01.602



MARTEDI' 9 GENNAIO
SERATA CAPIGITA

Una serata di confronto per pianificare le attività in programma secondo regole comuni e condivise. Sede Sociale - ore 21.00



GIOVEDI' 11 GENNAIO
LOANO NON SOLO MARE
PIETRA LIGURE

Diff. T – Tempo ore 4 – Disl. trascurabile - It. ad anello

Visita guidata del centro storico e dintorni. Partenza ore 8.30.



SABATO 13 GENNAIO
SERATA DEL SOCIO
"INCONTRO CON ALESSANDRO GOGNA"

A distanza di 57 anni la Sezione organizza una serata con l'alpinista Alessandro Gogna che nel 1967 in cordata con Gianni Calcagno ha realizzato la prima salita della Via Scarason alla Rocca dell'Aia.



DOMENICA 14 GENNAIO
SUGHERETA "LE NATTE" MONTE MAO m.440

Escursionismo – Diff. E – Disl. 440 m.

Da Bergeggi al Monte Mao con partenza dalla spiaggia, ripida salita all'abitato di Bergeggi, quindi per la sughereta "natta" e per comodo sentiero fino allo strappo che porta alla vetta con splendida vista sul Golfo dell'Isola e su gran parte della riviera ligure. Discesa per la cresta sud, sentiero botanico e creuze per tornare al mare.

Simone Delmonte (+39) 349.72.40.871 Maurizio Palazzo (+39) 340.30.03.831



GIOVEDI' 18 GENNAIO
LOANO NON SOLO MARE
I COLLI DI ALASSIO m. 350

Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 350 - It. ad anello

Allassio – Sentiero del rosmarino – Percorso verde – Allassio. Partenza ore 8.30



DOMENICA 21 GENNAIO
ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

L'itinerario verrà scelto al momento in base alla disponibilità e condizioni della "materia prima".

A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727

A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635



GIOVEDI' 25 GENNAIO
LOANO NON SOLO MARE
MONTE SORDO m. 350

Diff. E/T – Tempo ore 4 – Disl. m. 350 - It. ad anello

Finalborgo – Castelli – Pian Marino – Monte Sordo – Via Ville – Finalborgo.
Partenza ore 8.30.



MARTEDI' 30 GENNAIO
SERATA DEL SOCIO
"IN VIAGGIO VERSO EST"

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una proiezione a cura di Michele Menardi con immagini e video amatoriali estratti da viaggi nei paesi di ex oltrecortina e asiatici, partendo dalla ex DDR per arrivare fino in Mongolia.



GIOVEDI' 1 FEBBRAIO NEW
LOANO NON SOLO MARE
GIRO DI CAMPOCHIESA m. 294

Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 300 - It. ad anello

Campochiesa – Rocca del Sarzo – Cà di Trinchella – San Sebastiano – Campochiesa. Partenza ore 8.30.

DOMENICA 4 FEBBRAIO
VALMAREMOLATRIL 2024

Consueta collaborazione con ASD VALMAREMOLA nell'assistenza lungo il percorso del trail e presidio del gazebo in Piazza San Nicolò.



MARTEDI' 6 FEBBRAIO
SERATA DEL SOCIO
"TOPOGRAFIA E CARTOGRAFIA"

Uso dei supporti cartografici nella pratica dell'outdoor.
A.E. Franco Moreno. Sede Sociale ore 21.00.



GIOVEDI' 8 FEBBRAIO
LOANO NON SOLO MARE
LE BORGATE DELLA VALMAREMOLA m. 250
Diff. T/E – Tempo ore 4 – Disl. m. 250 - It. ad anello

Bardino – Labrio – Campi – Magliolo – Tiglieto – Bardino. Pranzo in ristorante.
Partenza ore 8.30.



SABATO 10 FEBBRAIO
MANUTENZIONE SENTIERI

Giornata dedicata alla manutenzione di un sentiero, per essere fruitori attivi di un patrimonio a volte abusato.



DOMENICA 11 FEBBRAIO
CAI GIOVANI "I GUFETTI"
GIRO A CARPE
Escursionismo – Diff. E – Disl. 250 m.

Semplice escursione che ci porterà a conoscere il territorio di un piccolo borgo di case sempre attraversato troppo in fretta.
A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Antonella Ripepi (+39) 347.50.51.602



GIOVEDI' 15 FEBBRAIO
LOANO NON SOLO MARE
ANELLO DELLE MANIE m. 500
Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 400 - It. ad anello

Località Ferrin – Prati Andrassa – Bric Monti – Ciappo del Sale – Manie.
Partenza ore 8.30.

DOMENICA 18 FEBBRAIO



SENTIERI DI BALESTRINO – SENTIERO DELLE BORGATE

Escursionismo - Diff. T/E - Disl. 700 m.

Percorso per scoprire le varie borgate storiche di Balestrino, su stradine e sentieri sistemati dalla Pro Loco di Balestrino con la collaborazione della nostra Sezione per quel che riguarda la segnaletica verticale ed orizzontale.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 - in collaborazione con Pro Loco Balestrino

MARTEDI' 20 FEBBRAIO



**SERATA DEL SOCIO
"PATAGONIA NORTE"**

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una proiezione di immagini a cura del Socio Luca Rosso una carrellata dalle meraviglie di El Bolson all'immenso Domuyo, tetto della Patagonia passando per Bariloche.



**GIOVEDI' 22 FEBBRAIO
LOANO NON SOLO MARE
MONTE CASTELLARO m. 520**

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 500 - It. ad anello

San Fedele – Sella Bignone – Castellaro – Sentiero dell'Onda – Albenga.
Partenza ore 8.30.



**SABATO 24 FEBBRAIO
GIORNATA PRESENTAZIONE AQUILE**

Giornata dedicata ai giovani tra i 11 ed i 17 anni, vogliosi di sperimentare nuovi stimoli che la montagna può offrire. L'incontro si terrà nei dintorni del rifugio "Plan delle Bosse" dove al termine si terrà una merenda di arrivederci.

A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727, Claudio Bosco (+39) 348.79.98.894



**DOMENICA 25 FEBBRAIO
"VIA BOSCO" AL MONTE CARMO 1389 m.
Escursionismo – Diff. EE/F – Disl. 800 m.**

Partenza da Castagnabanca e con percorso insolito, per salti di roccia e placche, alla cima del Carmo.

Claudio Bosco (+39) 348.79.98.894



GIOVEDÌ 29 FEBBRAIO
LOANO NON SOLO MARE
MONTE AROSIO m. 793

Diff. E – Tempo ore 5 – Disl. m. 550 – It. ad anello

Testico – Passo San Giacomo – Passo Ginestro – Monte Arosio – Testico.
Partenza ore 8.30.



DOMENICA 3 MARZO
CAI GIOVANI “I GUFETTI”
GROTTE FINALESI

Escursione speleologica – Diff. E – Disl. 200 m.

Ancora una “incursione” nel Finalese, ma questa volta per scoprirne la parte nascosta sotto terra.

A.E. Mino Bertone (+39) 338.62.49.047 Giorgio Massone (+39) 348.74.58.578



MARTEDÌ 5 MARZO
SERATA DEL SOCIO
“CARTOGRAFIA DIGITALE E APPLICATIVI VARI”

Uso dei supporti digitali ed applicazioni varie nella pratica dell'outdoor.
A.E. Massimo Panizza. Sede Sociale ore 21.00.



GIOVEDÌ 7 MARZO
LOANO NON SOLO MARE
MADONNA DELLA GUARDIA m. 535

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 400 - It. ad anello

Rialto – Bric Collarina – Madonna della Guardia. Partenza ore 8.30.



DOMENICA 10 MARZO
ANELLO FALESIE DI TOIRANO
Escursionismo – Diff. EE/EEA – DISL. 500 m.

Partenza dal piazzale delle grotte di Toirano, anello a tratti adrenalinico, con vista sulle pareti d'arrampicata e sul mare, sentiero attrezzato, vista ravvicinata delle falesie. Un po' d'avventura dietro casa, per un'escursione con difficoltà insolite.
A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727



GIOVEDI' 13 MARZO
LOANO NON SOLO MARE
ROCCA DEI CORVI m. 793

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 350 - It. ad anello

Case Gatti – Osteria – Rocca dei Corvi – Paleofrana. Partenza ore 8.30.



VENERDI' 15 MARZO
ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00 si terrà la consueta Assemblée dei Soci, con all'ordine del giorno: la relazione sulle attività sezionali, il bilancio consuntivo 2023, approvazione del nuovo statuto per l'adesione al RUNTS, le votazioni per il rinnovo delle cariche sociali.

A tal proposito si invitano i Soci disponibili a ricoprire cariche sociali a presentare la propria candidatura.



DOMENICA 17 MARZO
IL "SENTIERO DEI TUBI "
Escursionismo – Diff. EE/EEA – Disl. 400 m.

Il sentiero segue l'antico acquedotto costruito agli inizi del novecento per portare a Camogli l'acqua della sorgente Caselle, dal vallone di San Fruttuoso, e taglia per 5 Km. il versante più ripido del promontorio, attraversando anche 4 minuscole gallerie. Casco, e pila frontale obbligatori.

A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635



GIOVEDI' 21 MARZO
LOANO NON SOLO MARE
CASCINA PORRO m. 700

Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 500 - It. ad anello

Giustenice – Cabanun – Cascina Porro – Cascina Sicrai – Giustenice.
Pranzo alla Locanda. Partenza ore 8.30.



DOMENICA 24 MARZO
BOSCO DI GROU 1000 m.
Escursionismo – Diff. E - Disl. 450 m.

E' un bosco di castagni monumentali situato nella testata del Vallone di Gordale, affluente di sinistra del Nervia. Nel castagneto, collocato nella zona di Grou, si contano un centinaio di enormi alberi secolari dei quali circa 90 superano i 5 metri di circonferenza, un paio arrivano ai 10 metri e sono dei veri monumenti.

Annalisa Di Luca (+39) 338.73.19.587



MARTEDI' 26 MARZO
SERATA DEL SOCIO
“A PIEDI NELLA GRECIA DEL NORD”

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una proiezione di immagini a cura del Socio A.E. Beppe Peretti sul viaggio da Tessalonica al lago di Ioanina, dalle gole di Vikos ai pinnacoli ed ai monasteri delle Meteore.

GIOVEDI' 28 MARZO
LOANO NON SOLO MARE
MADONNA DELLA GUARDIA DI GENOVA m. 840
Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 550 - It. ad anello

San Carlo di Cese – Monte Figonia – Santuario – Ciclovìa e ritorno.
Viaggio in autobus. Partenza ore 8.00.



GIOVEDI' 4 APRILE
LOANO NON SOLO MARE
SANT' ANNA, PAESE ABBANDONATO m. 400
Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 300 - It. ad anello

Rocche bianche – Cascina du Posu – Sant' Anna – Termo. Partenza ore 8.00.



VENERDI' 5 APRILE
SERATA MAREMONTANA

Serata di preparazione per i volontari che parteciperanno all'assistenza lungo il percorso della Maremontana 2024. Comunicare la disponibilità per tempo. Franco (+39) 347.75.56.157

DOMENICA 7 APRILE
MAREMONTANA 2024

Gara di corsa in montagna che percorre parte del nostro entroterra, tutti i Soci sono invitati a collaborare per la preparazione del percorso e l'assistenza ai concorrenti, nel giorno della gara e nella gestione del punto informativo sulle attività della Sezione.

Comunicare la disponibilità per tempo. Franco (+39) 347.75.56.157



DOMENICA 7 APRILE
INTERSEZIONALE CON UGET VALPELLICE
Escursionismo – Diff. E – Disl. 700 m.

Partenza da Piazza del Tribunale a Finalborgo, passando per la Via Beretta sino al Castello Gavone, Perti alta e su sentiero storico sino alla Rocca di Perti facendo sosta al villaggio delle anime (resti dell'età del ferro) di seguito visita al sito archeologico detto delle "formagette" e acropoli, discesa verso Pian Marino e grotta della Pollera, per la visita all'antro serve il frontalino, e discesa a Case Valle per risalire al sito archeologico di San Antonino per ritornare con asfalto alla Chiesa dei 5 campanili e a Finalborgo.
Maurizio Palazzo (+39) 340.30.03.381



MARTEDI' 9 APRILE
SERATA DEL SOCIO
"NODI E MANOVRE"

Facciamo pratica con nodi e manovre di corda utili in escursionismo.
A.E. Massimo Panizza Sede Sociale ore 21.00.



GIOVEDI' 11 APRILE
LOANO NON SOLO MARE
GIRO DELLE CASCATE DEL PESIO

Diff. E – Tempo ore 5 – Disl. m. 500 - It. ad anello
Pian delle Gorre – Cascata Fontana – Pis del Pesio – Cascata del Salto. Partenza ore 7.30.



DOMENICA 14 APRILE
CAI GIOVANI "I GUFETTI"
SAN PIETRINO 500 m.

Da Boissano per la storica mulattiera saliremo ai prati di San Pietrino.
A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Antonella Ripepi (+39) 347.50.51.602
Escursionismo – Diff. E – Disl. 380 m.



GIOVEDI' 18 APRILE
LOANO NON SOLO MARE
TREKKING SEMIURBANO DI BRA

Visita guidata del centro storico e dintorni. Pranzo in ristorante.
Viaggio in autobus. Partenza ore 7.30.

DOMENICA 21 APRILE
RIFUGIO “PIAN DELLE BOSSE”

Giornata pratica di orientamento e cartografia, manovre base in ambiente.
Merenda finale.
A.E. Sezione.



GIOVEDI' 25 APRILE
LOANO NON SOLO MARE
MUNTA E CHINA DI RIALTO m. 500

L'itinerario verrà approntato dalla Sportiva di Rialto, sui colli della cittadina.
Partenza ore 8.00.



DOMENICA 28 APRILE
BAIARDO, ANELLO DI BUNDA
Escursionismo - Diff. E/EE - Disl. 500 m.

Attraversando ambienti boschivi caratterizzati da castagni e lecci, partendo dalla chiesa di San Giovanni seguiremo una antica mulattiera che collegava il paese a Castelvittorio e che ci condurrà ad un bellissimo manufatto in pietra, il ponte di Bunda. Con una breve ed ardita deviazione giungeremo ad una cascata, per poi ai resti di un antico insediamento presso S. Gregorio. Prima di ritornare al punto di partenza avremo l'opportunità di dissetarci con le ottime acque della Fontana Vecchia.
A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635



GIOVEDI' 2 MAGGIO
LOANO NON SOLO MARE
SVAMI GITANANDA ASHRAM

Camminata ad Altare con visita al monastero induista più grande d'Europa.
Programma da definire. Partenza ore 7.30.



DOMENICA 5 MAGGIO
FESTA PRIMAVERA
RIFUGIO “PIAN DELLE BOSSE”

Imperdibile incontro tra Soci e non sul prato del rifugio per trascorrere una serena giornata di cordialità ed allegria, a sostegno delle attività sezionali e per la manutenzione della struttura.



GIOVEDI' 9 MAGGIO NEW
LOANO NON SOLO MARE
TREKKING URBANO DI MILANO

Visita guidata del centro storico a cura della Sezione CAI Milano, con pranzo in trattoria. Viaggio in treno.



DOMENICA 12 MAGGIO
MONTE ALPESISA 984 m.
Escursionismo – Diff. E - Disl. 850 m.

Il Monte è un rilievo dell' Appennino Ligure situato alle spalle di Genova, tra la Val Bisagno e la Valle Scrivia.

L' itinerario è assai interessante e vario, attraversando un vallone selvaggio, si raggiunge il piccolo borgo di Canate di origine medioevale accessibile solo a piedi.

Si prosegue in cresta scavalcando il Monte Lago sino a raggiungere la vetta e la sua croce metallica realizzata con balette d' autobus.

Paola Pastorino (+39) 340.92.20.370



VENERDI' 17, LUNEDI' 20 MAGGIO
LOANO NON SOLO MARE
INCONTRO CON IL CAI VALTELLINA

Per 4 giorni saranno nostri ospiti gli amici valtellinesi, con escursioni in zona accessibili a tutti.

Programma da definire.



SABATO 18 MAGGIO
CAI GIOVANI "I GUFETTI"
PIZZO CERESA 714 m.
Escursionismo – Diff. T/E – Disl. 100 m.

Facile itinerario a cavallo tra la Val Neva e la Val Varatella.

Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576 - Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781



DOMENICA 19 MAGGIO
MONTE GALERO 1708 m.
Escursionismo - Diff. E – Disl. 1500 m.

Da Nasino, attraverso il bel borgo di Costa, per il Passo delle Caranche e infine alla cima che gode di un ampio panorama a 360 gradi.

Anna Baruzzo (+39) 379.23.17.075



GIOVEDÌ 23 MAGGIO NEW
LOANO NON SOLO MARE
ANELLO DI ORMEA m. 950

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 400 - It. ad anello

Cantarana – Balma del Messere – Sentiero Belvedere – Ormea.
Partenza ore 8.00



DOMENICA 26 MAGGIO
MONTE GRAMMONDO 1376 m.

Itinerario e dislivello da stabilire in base ai partecipanti

In occasione della festa di primavera del CAI di Ventimiglia presso il rifugio Patrik Gambino, ricambiamo la visita dello scorso anno, sfruttando il periodo di fioritura delle peonie che caratterizza questa montagna, unica delle Alpi Marittime in territorio ligure e molto simile al nostro Carmo, per altezza e vicinanza al mare.
Simone Delmonte (+39) 349.72.40.871



GIOVEDÌ 30 MAGGIO
LOANO NON SOLO MARE
REZZO m. 563

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 300 - It. A/R

Lavina – Ponti sulla Giara di Rezzo – Rezzo. Partenza ore 8.00.

DOMENICA 2 GIUGNO

FERRATE ORRIDO DI CHIANOCCO E ORRIDO DI FORESTO

Via ferrata - Diff. PD - Disl. 150 m. e 240 m.



Queste due ferrate in Val Susa sono adatte anche ai principianti, ma non mancheranno di soddisfare anche i più esperti sia per l'aspetto tecnico che per quello ambientale.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157



MARTEDÌ 5 GIUGNO
SERATA DEL SOCIO
“IMMAGINI DAGLI STATES”

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una presentazione di immagini a cura del Socio Aldo Seppilli, per proporre la possibilità di un viaggio in Colorado/Arizona ovvero Rocky. Mountains+ Gran Canyon da programmare per il 2025 probabilmente in giugno o settembre dove si potranno percorrere alcune delle vette più significative/panoramiche degli States.



GIOVEDÌ 6 GIUGNO
LOANO NON SOLO MARE
PIAN DEI CORSI m. 1020

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 300 - It. ad anello

Colle del Melogno – AVML – Rif. Siri – Rif. E vivaio Pian dei Corsi, con pranzo.
Partenza ore 8.30.



DOMENICA 9 GIUGNO
LOANO NON SOLO MARE
FESTA DEL FIORE MONTE CARMO m. 1389
Diff. E – Tempo ore 5 – Disl. m. 600 - It. A/R

Giogo di Toirano – AVML – Monte Carmo – Baita “Amici del Carmo”.
Partenza ore 8.00.



DOMENICA 9 GIUGNO
LAGHI DI SANT'ANNA DI VINADIO 2460 m.
Escursionismo - Diff. E - Disl. 600 m.

Piacevolissimo itinerario ad anello che si snoda parte in territorio italiano e parte in territorio francese. Il percorso, un susseguirsi di laghi e valichi, si mantiene sempre in quota ed è estremamente panoramico.

A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727



GIOVEDÌ 13 GIUGNO
LOANO NON SOLO MARE
FORTI DI NAVA m. 1219

Diff. E – Tempo ore 5 – Disl. m. 450 - It. ad anello

Nava – Forti Bellerasco e Richelmo – San Bernardo di Armo – Nava.
Partenza ore 8.00.



SABATO 15, DOMENICA 16 GIUGNO
CAI GIOVANI “I GUFETTI”
RIFUGIO “PIAN DELLE BOSSE” 841 m.
Escursionismo – Diff. E – Disl. 250 m.

Classica due giorni in rifugio per i più piccoli, e per alcuni anche la prima notte fuori casa.

Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781 Antonella Ripeti (+39) 347.55.01.602



GIOVEDÌ 20 GIUGNO
LOANO NON SOLO MARE
MONTE CIANEA m. 1226

Diff. E – Tempo ore 5– Disl. m. 650 - It. A/R

Calizzano – Marsaglino – Passo Nicoletto – Basson – Monte Ciane. Partenza ore 8.00.



SABATO 22 GIUGNO
RIFUGIO DES MERVEILLES 2111 m.
Escursionismo – Diff. E – Disl. 700 m.

Escursione nel cuore del Parco del Mercantour sino al Lac des Merveilles con l'omonimo rifugio, circondati da migliaia di incisioni rupestri visitabili solo con le Guide del parco per ragioni di tutela.

Roberto Casarino (+39) 338.44.34.731



DOMENICA 23 GIUGNO
GIORNATA SENTIERO ITALIA
Escursionismo – Diff. E – Disl. 350 m.

Partenza nei pressi della Bocchetta di Altare con destinazione il Monte Burot 813 m., escursione a valenza regionale con festa culinaria a finire.

Maurizio Palazzo (+39) 340.30.03.381



GIOVEDÌ 27 GIUGNO
LOANO NON SOLO MARE
MONTE ARGENTEA m. 1082

Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 400 - It. A/R

Prariondo – AVML – Rifugio Argentea, cima facoltativa. Partenza ore 8.00.



SABATO 29 GIUGNO, MARTEDÌ 2 LUGLIO
MONTI SIBILLINI

Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. 1000 m.
Prenotazione entro 30 aprile.

Alla scoperta dei misteriosi e maestosi Monti della Sibilla, nel cuore verde d'Italia, fioritura del Pian Grande di Castelluccio di Norcia, Monte Redentore, Monte Vettore (mt. 2476), Laghi di Pilato visita di centri storici e...altro.

Simone Delmonte (+39) 349.72.40.871



DOMENICA 30 GIUGNO

FERRATA DEI FUNS

Via ferrata – Diff. D – Disl. 600 m.

Ferrata in stile francese, verticale con tratti strapiombanti che la rendono particolarmente atletica, con ottime viste panoramiche.

A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157



GIOVEDÌ 4 LUGLIO

LOANO NON SOLO MARE

CROCE DEI GASTI m. 1616

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 350 - It. A/R

Quarzina – San Giovanni – Laghetto Lao – Croce dei Gasti. Partenza ore 8.00.



DOMENICA 7 LUGLIO

CIMA DI NASTA 3108 m.

Escursionismo - Diff. EE/F - Disl. 1360 m.

Posta al confine tra il vallone del Gesso della Valletta e la Valle della Rovina, delimita a sud il massiccio dell'Argentera. Dopo il rifugio Remondino il percorso si svolge quasi esclusivamente su pietraia ed è per escursionisti esperti. Dal lago di Nasta, per chi vuole proseguire fino alla cima, il percorso richiede anche un po' di esperienza per alcuni passaggi alpinistici (II grado).

A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727



GIOVEDÌ 11 LUGLIO

LOANO NON SOLO MARE

MONTE MONDOLE' m. 2383

Diff. E – Tempo ore 5 – Disl. m. 500 - It. A/R

Rifugio Balma – Colletto Balma – Monte Mondolè. Partenza ore 8.00.



SABATO 13, DOMENICA 14 LUGLIO

MONTE EMILIUS m. 3557

Escursionismo - Diff. E/EE - Disl. 850+1100 m.

Pernottamento rifugio Arbolle. Prenotazione entro 31 maggio – Caparra 30 €

Da Pila m. 1790 con bel percorso su sterrate e sentieri si raggiunge il rifugio sul Lago di Arbolle m. 2500. Il giorno dopo si sale al Colle dei Tre Cappuccini m. 3242, da cui con un ultimo sforzo si arriva alla panoramica vetta sospesa su Aosta. A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157



GIOVEDÌ 18 LUGLIO
LOANO NON SOLO MARE
4 GIORNI IN UNA VALLATA CUNEESE

Località e programma da stabilire.



VENERDÌ 19 LUGLIO
UNA NOTTE SU MONTE CARMO
Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. 750 m.
Prenotazione obbligatoria.

Tradizionale ascesa notturna al Monte Carmo di Loano per ammirare il tramonto, in discesa sosta al rifugio “Pian delle Bosse” dove Lorenzo e Valentina ci accoglieranno per un ottimo spuntino.

Indispensabili pile frontali, abbigliamento e calzature adeguate.
A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635



GIOVEDÌ 25, DOMENICA 28 LUGLIO
ESCURSIONISMO IN VAL ANTIGORIO, VAL FORMAZZA

Escursioni, vie ferrate, cascate, terme, laghi, ghiacciai ecc. un menù vario ed appagante.

Programma definito in seguito. Prenotazione entro 7 giugno – Caparra 100 €
A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157



DOMENICA 4 AGOSTO
MONTE FARAUT 3046 m.
Escursionismo - Diff. E - Disl. 1200 m.

Facile 3000 ma un po' lungo in Val Varaita con panorama a 360° dalla vetta. Partenza da S Anna di Belluno seguendo il sentiero per il Colle dell'Autaret, dopo aver superato le Barricate con tratto scavato nella roccia si svolta a sinistra verso il Rifugio Carmagnola e quindi in vetta.

Lara Brezzi (+39) 347.72.15.670



SABATO 17, DOMENICA 18 AGOSTO
TREKKING A CLAVIERE
Escursionismo - Diff. E/EE – Disl. 750 m.



Il primo giorno escursione alle Praterie di Gimont con attraversamento della Gola di San Gervasio sino a raggiungere quota 2400 m.

Via Ferrata - Diff. EEA+ - Disl. 150 m.

Il secondo giorno attraversamento Ponte Tibetano che con i suoi 650 m. è tra i più lunghi in Europa e arrivo alle Batterie Alte.

Il terzo tronco del ponte sarà da valutarsi in quanto la ferrata che presenta difficoltà di non poco conto eventualmente aggirabili con sentiero alternativo. Ad ogni modo all'inizio del ponte stazionano guide esperte di Claviere.

Aldo Seppilli (+39) 349.70.30.031



DOMENICA 25 AGOSTO

ARCO DI TORTISSE E LAGHI DI VENS

Escursionismo - Diff. E - Disl. 1050 m.

Dalla borgata di Ferrere m.1870, si sale al Collet de Tortisse m. 2592 passando accanto allo spettacolare Arc de Tortisse, si scende al Refuge de Vens m. 2366, ed ecco poco più a valle i bellissimi laghi incastonati in rocce montonate, meta dell'escursione. A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157



DOMENICA 1 SETTEMBRE

TESTA DEL MALINVERN 2939 m.

Escursionismo - Diff. EE/F - Disl. 940 m.

Partenza da Isola2000; salita con panorama sui laghi sottostanti e sulle vicine Alpi Marittime.

Lungo l'itinerario si incontra un canalino di 50 m da superare in facile arrampicata (II grado) per poi arrivare alla particolare croce di vetta per tracce di sentiero e roccette.

Lara Brezzi (+39) 347.72.15.670 A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635



GIOVEDÌ 5 SETTEMBRE

LOANO NON SOLO MARE

CASCINA DONDELLA m. 1100

Diff. E - Tempo ore 5 - Disl. m. 550 - It. ad anello

Bardineto - Cascina Sciorta - Pale eoliche - Cascina Dondella.

Partenza ore 8.30.



DOMENICA 8 SETTEMBRE

RIFUGIO NIZZA 2232 m.

Escursionismo - Diff. E - Disl. 550 m.

Dal Ponte di Countet, in Val Gordolasque si segue il bel sentiero che tocca prima una palestra di roccia, quindi il "mur des Italiens" vecchia opera militare e di seguito una bella cascata ed infine ecco il Lac de La Fus con il rifugio.

Roberto Casarino (+39) 338.44.34.731



GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
VALDINFERNO m. 1528

Diff. E – Tempo ore 5 – Disl. m. 400 - It. semianello

Valdinferno – Rifugio Silvietto – Rif. Savona – Casa Bianca. Partenza 8.30.



SABATO 14 SETTEMBRE
CAI GIOVANI “I GUFETTI” FAMILY DAY
DA ANDORA A LAIGUEGLIA

Escursionismo – Diff. T/E – Disl. 220 m.

Inizieremo con un viaggio in treno sino ad Andora per visitare la zona del castello e dopo la salita a Colla Micheri scenderemo al bel borgo di Laigueglia. Possono partecipare anche i familiari che desiderano condividere questa giornata con i più piccoli.

A.E Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576



DOMENICA 15 SETTEMBRE
ESCURSIONE LPV 2024

Organizzata dalla Sezione di Mondovì
in occasione del centenario di fondazione.

Il programma verrà definito in seguito.



GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
I FORTI DEL MELOGNO m. 1275

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 350 - It. ad anello

Forti Centrale, Tortagna, Merizzo – Barbottina – Melogno. Partenza ore 8.30.



DOMENICA 22 SETTEMBRE
PUNTA UDINE 3022 m.

Escursionismo – Diff. E/F – Disl. 1000 m.

Da Pian del Re si sale verso il rifugio Giacoletti, quindi si risale il Couleur del Porco con percorso attrezzato e da lì in vetta.

Claudio Bosco (+39) 348.79.98.894

in alternativa ...



... solo l'escursione fino al

RIFUGIO GIACOLETTI 2741 m.
Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. 750 m.

Pian del Re – Lago Superiore – Rifugio Giacoletti – Pian del Re
Si sale attraverso il classico percorso di accesso al Rifugio Giacoletti, raggiunto toccando gli incantevoli laghi di origine glaciale. Discesa attraverso un lungo ed ampio canale roccioso
A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635



GIOVEDI' 26 SETTEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
PARCO DI PIANA CRIXIA

Escursione da definire con guida del Comune, pranzo a cura della locale cooperativa.
Partenza ore 8.30.



VENERDI' 27 SETTEMBRE
SERATA PROPOSTE ATTIVITA' 2025

Serata dedicata alla raccolta di proposte per le attività da inserire nel calendario **2025**.
Sede Sociale ore 21.00.



DOMENICA 29 SETTEMBRE
MONTE SCALBRINO 1377 m.
Escursionismo – Diff. E – Disl. 800 m.

Partenza da Barchi di Ormea ,escursione nel suggestivo bosco, con visita alla torre saracena. Arrivati in vetta belle visuali sulla valle Tanaro, sul Galero, Armetta, Antoroto e Pizzo d'Ormea.
A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727



GIOVEDI' 3 OTTOBRE
LOANO NON SOLO MARE
PERCORSO DELL'ERICA m. 1050
Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 400 - It. ad anello

Gavenola – S. Cosma e Damiano – Madonna di Colla Domenica – Madonna della Neve.
Partenza ore 8.30.



DOMENICA 6 OTTOBRE
MONTE RAMA 1148 m.

Escursionismo – Diff. E – Disl. 960

IL Monte Rama è forse la cima più bella del Parco Naturale Regionale del Beigua, raggiungibile da molte vie di salita con gradi di difficoltà differenti e per tutti i gusti, inoltre la via diretta da Lerca permette anche di modificare il percorso se si cambiasse idea salendo, in quanto si trovano sulla strada le deviazioni per la Direttissima e per la Via del Nonno; dopo il Passo Camulà, che si trova vicino alle due vie si trova anche una sorgente d'acqua.

Francesca Munerol (+39) 339.12.97.620 Francesco Avanzi (+39) 333.78.56.344.



GIOVEDÌ 10 OTTOBRE
LOANO NON SOLO MARE
FONTANA DELLE ANIME m. 984

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 500 - It. ad anello

Calizzano – Cascina Giaire – Fonte delle Anime – Calizzano. Partenza ore 8.30.



DOMENICA 13 OTTOBRE
CAI GIOVANI "I GUFETTI"
DA ZUCCARELLO A CASTELVECCHIO R.B.

Escursionismo – Diff. E – Disl. 300 m.

Percorso che unisce due bellissimi borghi carichi di storie e leggende.

Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576 Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781



GIOVEDÌ 17 OTTOBRE
LOANO NON SOLO MARE
GIROLANGANDO

Consueta camminata nelle Langhe con "spuntino" in trattoria. Programma da definire.

Viaggio in autobus. Partenza ore 7.30.



DOMENICA 20 OTTOBRE
CASTAGNATA
RIFUGIO "PIAN DELLE BOSSE"

Castagne e non solo, il tutto "condito" da tanta allegria, un momento per fare nuove amicizie e rinsaldare le vecchie.



MARTEDI' 22 OTTOBRE
SERATA DEL SOCIO
“OUTDOOR NEL 2100”

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una serata a cura del Socio Francesco Avanzi su come potranno essere la neve, la montagna e le nostre escursioni nel 2100.



GIOVEDI' 24 OTTOBRE
LOANO NON SOLO MARE
ANELLO DI UBAGA m. 830

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 450 - It. ad anello

Montecalvo – San Bernardo – Torre d'Ubaga – Fontane de Ciappere. Partenza ore 8.30.



VENERDI' 25 OTTOBRE
ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Assemblea di fine anno per definire le quote sociali, approvare il bilancio preventivo ed il programma delle attività sociali per il 2025.



DOMENICA 27 OTTOBRE
MONTE MISSUN m 2.356 m.
Escursionismo - Diff. E - Disl. 1150 m.

Salita lunga ma non eccessivamente ripida e faticosa. Da Upega attraversando lo splendido ambiente del Bosco delle Navette, un lariceto veramente da ammirare! Dalla cima, magnifico panorama a giro d'orizzonte
A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635



SABATO 26, MERCOLEDI' 30 OTTOBRE
GRANDE TRAVERSATA ELBANA
Prenotazioni entro 30 giugno

Trekking in quattro tappe sul sentiero che attraversa da capo a capo l'isola d'Elba, toccandone la vetta più elevata, monte Capanne raggiungibile, eventualmente, anche tramite sentiero attrezzato. La durata della gita potrà essere modulata, inserendo giornata ulteriore per completare la visita dell'Isola o variata in base alle eventuali necessità logistiche (traversata, meteo, ecc.).
Simone Delmonte (+39) 349.72.40.871



GIOVEDI' 31 OTTOBRE
LOANO NON SOLO MARE
VILLALUNGA m. 481

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 500 - It. ad anello

Albereto – Villalunga – Castellà – Albereto. Partenza ore 8.30.



DOMENICA 3 NOVEMBRE
LE BORGATE DI IMPERIA
Escursionismo – Diff. T/E – Disl. 500 m.

Itinerario rilassante ed interessante alla scoperta di alcune frazioni, Montegrazie, Cantalupo, Massabovi e chiese di Imperia.

Patrizia Ronzini (+39) 331.83.01.142



MARTEDI' 5 NOVEMBRE
SERATA DEL SOCIO
“VALLE D'AOSTA ALTA VIA N° 2”

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una presentazione di immagini a cura del Socio A.E. Franco Moreno sull'Alta Via detta naturalistica da Champorcher a Courmayeur.



GIOVEDI' 7 NOVEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
CASTELVECCHIO DI ROCCA BARBENA m. 440
Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 400 - It. ad anello

Zuccarello – Erli – Castelvechio R.B. – Castello – Zuccarello. Partenza 8.30.



SABATO 9 NOVEMBRE
MANUTENZIONE SENTIERI

Giornata dedicata alla manutenzione di un sentiero, per contribuire alla salvaguardia della viabilità minore.



DOMENICA 10 NOVEMBRE
CAI GIOVANI “I GUFETTI”
ALTA VIA DEI MONTI LIGURI TAPPA 12
Escursionismo – Diff. T/E – Disl. 250 m.

Dal Giogo di Toirano verso il Colletto Banco, immersi nei colori autunnali.
A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Antonella Ripepi (+39) 347.50.51.602



MARTEDI' 12 NOVEMBRE
SERATA DEL SOCIO
“LA PENISOLA DEL MONTE ATHOS”

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una proiezione di immagini a cura del Socio A.E. Beppe Peretti su un cammino nel cuore del mondo ortodosso, fra monasteri e monaci, spiritualità e natura incontaminata.



GIOVEDI' 14 NOVEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
ROCCHES DI VINTINUA m. 650

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 450 - It. ad anello

Valle di Vado – Campolungo – Pale eoliche, Rocche di Vintinua – Vado.
Partenza 8.30.



DOMENICA 17 NOVEMBRE
GIRO DEL RAVINET
Escursionismo - Diff. E - Disl. 500 m.

Escursione ad anello che dal Giogo di Toirano ci porterà a vedere il mare ai Prati di Peglia, con un percorso insolito.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157



GIOVEDI' 21 NOVEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
GIRO MONTE TOLLA m. 450

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 400 - It. ad anello

Calvisio – Cà de Vacchè – Campo rotondo – Ruggetta – Calvisio.
Partenza ore 8.30.



DOMENICA 24 NOVEMBRE
MONTE CAPENARDO 654 m.
Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. 700 m.

Da Sestri Levante al Monte Capenardo attraverso le Rocche di Sant'Anna. Ritorno a Lavagna sul sentiero delle Ardesie. Viaggio previsto in treno, levataccia mattutina, con andata sino a Sestri Levante e ritorno da Lavagna.

Aldo Seppilli (+39) 349.70.30.031



GIOVEDÌ 28 NOVEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
MONTE SANT'ELENA m. 347

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 350 - It. ad anello

Porto Vado – Forti S. Giacomo e S. Stefano – Monte Sant'Elena – Vado.
Partenza ore 8.30.



DOMENICA 1 DICEMBRE
PRANZO SOCIALE

La località, il menù e la logistica per il pranzo sociale saranno comunicati in seguito.



GIOVEDÌ 5 DICEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
THE GROOVE m. 587

Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 450 - It. ad anello

Nuovo sentiero nei castagneti della Madonna della Guardia e Piscivino. Partenza ore 8.30.



GIOVEDÌ 12 DICEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
SUL SENTIERO DEL PELLEGRINO m. 330
Diff. T/E – Tempo ore 4 – Disl. m. 400 - It. solo andata

Varigotti – Voze – Noli. Partenza ore 8.30. Ritorno in autobus.



DOMENICA 15 DICEMBRE
CAI GIOVANI "I GUFETTI"
CASCATE DI BALESTRINO
Escursionismo – Diff. E – Disl. 250 m.

Alla ricerca delle cascate effimere di Balestrino. Tutti le cercano, ma nessuno le trova.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 - in collaborazione con Pro Loco Balestrino



GIOVEDI' 19 DICEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
RIFUGIO "PIAN DELLE BOSSE" m. 841

Pranzo al nostro rifugio e auguri di fine anno. Itinerari vari a scelta dei partecipanti.



VENERDI' 20 DICEMBRE
SERATA DEGLI AUGURI
SALONE PARROCCHIA SAN PIO X
CON INIZIO ALLE ORE 20.45

PROIEZIONE DELLE IMMAGINI DELLE ATTIVITA'
DEL 2024 E RINFRESCO

CON CONSEGNA


AQUILE D'ARGENTO
AI SOCI VENTICINQUENNALI:

Costa Andrea
Formica Gioele
Ghirelli Eugenio
Grazi Natalia
Messina Antonella
Pizzi Filomena
Simonato Gianni

AQUILE D'ORO
AI SOCI CINQUANTENNALI:

Formica Filippo





Seguici sui social:



SEDE SOCIALE

Viale Libia - Torre Pentagonale
17025 Loano

La Sede Sociale è aperta tutti i venerdì non festivi dalle ore 21, e anche il martedì, in occasione degli incontri in sede. Durante il ritrovo vi è l'opportunità di organizzare molte attività non specificatamente menzionate nel calendario, di scambiarsi notizie, proporre nuove attività e di consultare la biblioteca sezionale, nella prospettiva di una sempre più fattiva collaborazione e conoscenza tra i Soci.

Nella Sede Sociale, al piano terra è allestita una piccola parete artificiale d'arrampicata a disposizione dei Soci, con orari da decidere di volta in volta.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Loano

